



Тренинг

"Как избежать повторяющихся негативных тенденций в жизни"

/Текстовый вариант представляет из себя слегка обработанный вариант аудиозаписи, в котором не затрагивается суть и стиль подачи материала, а убраны только небольшие огрехи, неизбежно возникающие в прямом эфире. Аудиозапись тренинга Вы можете прослушать по ссылке: <http://ycnex.pdfm.ru/my/5/> или полный вариант аудиотренинга здесь: <http://negativ.rusoul.ru/>

Здравствуйте, друзья!

Прежде, чем начать заниматься, распечатайте себе таблицу, которая входит в дополнительные материалы! (*)

Чуть позже Вы поймёте, зачем она нужна и как её заполнять.

Для того чтобы Вы глубже постигли, лучше понимали о чём пойдёт речь, я хочу сказать, что эта тема, о которой мы говорим, является ещё одним проявлением абсолютного закона структурирования сознания – герметического.

Те, кто имеет наши видеокурсы «Эффективные психотехники. Часть 1», прекрасно понимают, о чём идёт речь. Может, Вы знаете об этом из моих рассылок, но, может быть, и кто-то из занимающихся по этим материалам, и не знает. Поэтому давайте я с этим принципом Вас ознакомлю – **с первым принципом структурирования сознания**. Потому что, так или иначе, нам к нему придётся обращаться.



Издательство **УСПЕХ**

1-й принцип структурированного сознания гласит следующее: «Что внизу, то наверху, что во мне, то во мне, что излучаю, то получаю».

Также есть ещё одна редакция этого закона: «Что позади, то впереди, что в прошлом, то в настоящем, то и в будущем».

Принцип этот является абсолютным. В народных пословицах и поговорках этот принцип проявляется таким образом: «Жизнь состоит из белых и чёрных полос».

Я уже давно обратил внимание вот на такую вещь, что во всех народных пословицах, поговорках, устойчивых фразеологизмах очень много правды, и все они возникли не на пустом месте. Итак, жизнь состоит из белых и чёрных полос. Что это означает?

А это как раз и означает, что наша жизнь подвержена тенденциям. Но знаете, здесь каких-то простых ответов, к сожалению или к счастью, или простых методов и наблюдений («раз в пять лет на голову падает кирпич» или «раз в семь лет приходит выигрыш в лотерею») - не бывает. Здесь всё гораздо точнее, но и гораздо сложнее. Можно сказать, что наша жизнь, в соответствии с этим принципом, идёт по спирали, т.е. идёт нижний виток спирали, потом далее на верхний...

Представьте себе, что если провести прямую линию сверху вниз через спираль, то Вы пронзите все эти витки. На этой спирали в месте пересечения витков с линией, в точках пересечения и будут проявляться эти тенденции.

Может, кто-то из Вас уже задумывался, что какие-то события у Вас имеют прямое повторение, может, Вы задумывались о том, что у Вас возникают периодически какие-то неприятности. Допустим, Вы начинаете бизнес, и Ваш бизнес идёт, идёт и... бац, облом! Вы начинаете всё по новой: он идёт, идёт и... бац, облом... И Вы считаете это каким-то проявлением внешних: исполкомы, правительство, конкуренты, враги и т.д.

Или ситуация: Вы в детстве играли в футбол – поломали ногу. А потом, через какое-то время, катались на велосипеде – упали и больно ушиблись. Или что-нибудь в этом духе. И Вы часто предполагаете, что это - какой-то набор случайностей. Что это «сейчас повезло – сейчас не повезло».

В то же время случайностей во вселенной не бывает. Почему? Потому что вселенная – это такая бюрократическая система, пронизанная связями, в ней всё закономерно. Даже то, что водитель пробил колесо на дороге в каком-то месте, то стоит задать вопрос: «А ведь много машин проехали мимо. Они на этот гвоздь не наравались. Почему наравалась именно моя машина?». И почему же наравалась именно Ваша машина? В чём дело? Вы никогда не думали, вы говорили: «А-а-а...Это случайность, машина случайно наравалась на гвоздь». **Случайностей в этом мире не бывает.**

Как же проявляются тенденции? Сейчас шла речь о негативных тенденциях, но ведь позитивные тенденции тоже бывают! Ведь нельзя же говорить только о плохих вещах. Можно и нужно говорить и о хороших. Например, время от времени у Вас бывают какие-то творческие находки, время от времени у Вас бывают удачи в бизнесе.

Вы испытываете пики, подъёмы, напряжения максимальные творческие, у Вас всё движется очень хорошо. И Вы тоже думаете: «Ну-у-у, это мне повезло!». На самом деле везения такого не бывает, это тоже всё - система. И вычислить эту систему является насущной необходимостью каждого человека.

Но прежде хочу сказать вот о чём. Все те темы вебинаров, которые я Вам предлагаю, которые я веду, всё то, что даю на очных занятиях, видеокурсах и т.д. – всё это я применяю сам.



Есть такая мудрость, которую все знают: «Врачу – исцелись сам». Так что прежде всего я весь материал применял для себя и на себе. После того, как я убедился, что всё это функционирует, то стал давать техники и методы своим ученикам. И они тоже достигали каких-то успехов, хороших результатов. В том числе благодаря тому, что они ответственно отнеслись к делу и вычислили эти самые тенденции для себя.

Хочу ответить на одно письмо, которое как раз касается темы нашего вебинара. Это письмо от нашего постоянного заказчика, он занимается по нескольким нашим видеокурсам. Зачитываю это письмо, так как уверен - раз один человек такой вопрос задал, значит 5 - 10 хотели задать, но не задали.

«Спасибо за предложение поучаствовать в данном вебинаре, но меня всегда учили планировать свои действия заранее. Я, честно говоря, не знаю, что такое проблема. Честное слово – не знаю! Поэтому как избегать повторяющихся негативных тенденций в жизни я тоже не знаю. У меня их просто не бывает. Мало того, меня учили, что когда ты начинаешь обращать на это своё внимание, то тем самым, ты привлекаешь это в свою жизнь. Поэтому мне, всё же ближе планирование жизни с точки зрения позитива, а не с точки зрения негатива и как его избежать.»

Вопрос правомерный и закономерный. С удовольствием на него отвечу.

Когда человек говорит, что у него нет никаких негативных тенденций, это означает то, что он либо лукавит, либо просто об этом не задумывался, либо его подсознание вытеснило все эти негативы, которые в жизни случались, куда-нибудь очень глубоко и он их просто не помнит. Негативные тенденции бывали абсолютно у всех, и у этого автора письма, естественно, тоже. Он действительно, может, просто не хочет о них вспоминать, что вполне понятно.

Прозвучало, что если всё время думать о негативном, то тем самым человек привлекает негатив в свою жизнь. Это объяснимо. Человек начитался попсовых психологических книг, которые часто грешат поверхностным взглядом на многие вещи, на многие проблемы.

Тенденция – это проявление герметического закона, носящего всеобщий характер. Что означает «всеобщий характер»? То, что он не зависит от Вас, хотите ли Вы или не хотите.

Не знание закона не освобождает от ответственности. Что это означает? Думай об этих негативных тенденциях, не думай об этих негативных тенденциях, всё равно так или иначе они в жизнь придут. Гораздо мудрее подстроиться под этот закон, сообразно этому закону строить свою жизнь, строить свою деятельность, строить свою работу.

Я могу привести пример, что означают все эти вселенские законы. Вы знаете, что солнце всходит на востоке, а садится – на западе? Знаете. Вы знаете, что зимой холодно, а летом – тепло? Знаете. Ночью темно, а днём – светло. Это - закон. И Вы просто живёте по эти законам и чувствуете себя более-менее комфортно.

Но, к примеру, девушка купила шубку на распродаже летом, дешёвую шубку, и очень довольна. Но посмотрела на улицу – 25⁰ жары. А ей так хочется эту шубку надеть, пойти покрасоваться. Она думает: «Как Вселенная устроена несправедливо». И что она может сделать?

Она может взять транспарант, найти таких же единомышленниц, написать: «Долой летом тепло! Даёшь летом холод!» - и пойти куда-нибудь пикетировать. Выглядит глупо. Гораздо проще знать и соблюдать все эти законы. Это первый момент.

Второй, что если человек говорит, что у меня нет проблем, то это любимая фраза господина Фрейда. Когда к нему приходил человек на психоанализ и говорил: «У меня проблем нет», то Фрейд считал, что проблем вагон и маленькая тележка. Можно от проблем закрыться и их не замечать, от этого они никуда не денутся.

Но можно проблемы вычислить. Вернёмся к тенденциям. Жизнь многих великих людей, анализ их биографии показал, что тенденции присутствовали в их жизни. Тенденции присутствуют в жизни любого человека. Но давайте мы будем оперировать людьми достаточно известными, примеры которых покажутся Вам достаточно убедительными.

Взять того же Наполеона – гения общения, гения стратегического – что получается? Если расписать его биографию, то моменты пиковые, моменты принятия важнейших положительных решений, то это была тенденция, очень чётко выраженная и определённая. Моменты принятия негативных решений, негативных моментов, тоже были чётко выражены.

И когда Наполеон подчинялся этому закону – закону тенденций, у него всё шло благополучно. Но стоило ему воспротивиться этому закону, объявить, что он император Вселенной, стать несогласным с этими законами - тут же он потерпел сокрушительное положение при Ватерлоо. Причём если бы он посмотрел все эти тенденции, если бы не противился стратегическому мышлению, как говорится, то под Ватерлоо он не попал бы.

Что же нам даст это вебинар?

Во-первых, вы вычислите все эти тенденции.

Во-вторых, главное достоинство этого вебинара такое. Человек обычно пребывает в гуще событий. И давайте ещё говорить о таких вещах - стратегия и тактика. Человека можно сравнить с муравьём, ползущим куда-то там по травинке. Он ползёт по травинке, находится в гуще событий, ему всё кажется очень важным, он все события переваривает и т.д. Что же получается на самом деле с этим человеком?

Он не поступает мудро. Что такое «поступить мудро»? Поступить мудро - значит соблюсти 2-й вселенский закон структурного сознания. Я напоминаю самую великую, на мой взгляд, теорему нашего времени, теорему Курта Геделя – теорему о неполноте системы. Теорема гласит: ни один элемент системы не может изменить саму систему, находясь внутри неё. Для того чтобы изменить систему, необходимо выйти за пределы этой системы. А находясь в гуще событий, в гуще жизни, - это тоже необходимо (я же не говорю, что надо из неё выпадать), не занимаясь стратегическим взглядом со стороны на все события, которые проходят с Вами или происходили с Вами, – не получишь хорошего результата. Вы не станете мудрецом. Честно Вам скажу, что после того, как составил себе такую табличку, о которой Вы уже были предупреждены, жизнь стала не то чтобы проще, но гораздо интереснее, насыщеннее и результативнее с разных точек зрения.

Что же получается, когда человек занимается исследованием негативных тенденций? Когда я давал описание вебинара, то привёл какие-то реальные случаи. Все эти случаи – из жизни. Это не были выдуманные абстракции.

Единственная абстракция – пример с трамваем. Уж больно такое любовое решение. Конечно же, это был хитрый литературный приём. Наверное, будет гораздо убедительнее, если я поделюсь каким-то своим опытом.

Была у меня негативная тенденция – провал бизнеса. Были, были негативные тенденции... Я их вычислил. И что я предпринял? В тот момент, когда у меня наступает момент провала по бизнесу, к этому моменту готовлюсь, подключаю положительные тенденции и плавно перехожу в другой вид деятельности.

И это не происходит как-то спонтанно, дергано, в рваном темпе. Я встречаю тенденцию подготовленным, и хочу сказать, что после этого таких явных провалов у меня попросту нет.

Второй путь – упираться в этом бизнесе до последнего. Всё равно говорить: «Да ладно, я прорвусь», «Да ладно, всё будет нормально», «Да ладно, всё будет хорошо» и т.д. Всё равно тенденция – сильнее. Как человек ни занимается какими-то размышлениями, коль пришло время тенденции – она сильнее.

Ваша задача: учитывая тенденции, привнести в них положительные моменты. Тогда у Вас всё пойдёт хорошо. Кстати, следующая негативная тенденция – мне сейчас 55 лет – наступает в 59. И как бы я не сопротивлялся, тенденция будет, и я теперь просто к ней готовлюсь загодя.

Но для того чтобы прочувствовать эти тенденции, необходимо заполнить этот листик, эту табличку, которую Вы все скачали. Давайте мы все на неё внимательно посмотрим.

Вы видите таблицу от одного до ста. Что такое «до ста»? Это сто условных лет. Теперь обратите внимание на такую вещь: цифирки идут подряд. Не так, как бывает обычно, а так: слева направо – 10, потом переход вверх, 11, потом всё пошло влево, потом перескочили вверх, 20, 21 и пошли вправо... Вот такая получается змейка.

Это, по сути дела, спираль, разложенная в двухмерной плоскости. Такой способ подачи информации называется бустрофидон. Что это такое? Бустрофидон переводится с греческого как «то, как пашет вол». Как пашет вол? Он проходит борозду. Затем его не гонят обратно в начало поля, а прямо разворачивают, и он идёт обратно.

Начнём думать, что же с этой табличкой делать. Прежде чем сказать об этой таблице, как её заполнять, что с ней делать, я сделаю такой вопрос: может, кому-то было непонятно, что я излагаю, может, кому-то показалось, что было слишком туманно. Есть вопросы?

Есть, хоть и некоторые относятся немного не по теме.

«Ваше отношение к книгам Зеланда?».

Моё отношение к книгам Зеланда достаточно хорошо известно. Я вот что хочу сказать. Когда читаю всякие психологические книжки, или бестселлеры на тему «Как сделать миллион» или «Как стать счастливым», то у меня всегда возникает вопрос. А ты сам заработал миллион?

Причём, я даже принимаю тот ответ, что по баксу напечатал миллион книг, впарил лохам и заработал этот миллион. Этот ответ принимается. Это во-первых. Во-вторых, я считаю, что личность автора обязательно просочится через книги, через текст. Она проступит и начнёт оказывать влияние на читающего и на постигающего.

В книгах Зеланда «Транссерфинг реальности» все слова абсолютно правильные. Со всеми словами, которые там приведены, я согласен. Но я чётко знаю - лингвистический анализ показал, что все книги «Транссерфинг реальности» написаны разными людьми. Это какой-то хороший коммерческий проект. Т.е. такой личности, как Вадим Зеланд, просто нет. Когда мне иногда присылают фотографии Зеланда или говорят, что с ним встречались, или говорят, что поддерживают дружеские отношения, то это иллюзии тех, кто так считает. Возьмём все фотографии, которые мне прислали... Я невооружённым взглядом вижу, что это Photoshop. При всём том, что в книгах Зеланда написано всё правильно, я отношусь отрицательно.

Допустим, взять книгу по Симорону - есть такая весёлая система – отношусь к ней положительно. Почему? Потому что я знаю двоих создателей этой системы, и что они, в принципе, ей следуют, и получают вот этот самый результат. Но Зеланд очень популярен. Почему? Это, прежде всего, хорошо раскрученный коммерческий проект. Слово «транссерфинг» стало уже брендом, и на этом бренде зарабатывают уже очень приличные деньги. И дай бог здоровья коллективу и людям, которые придумали этот проект, который зарабатывает эти самые деньги. Я

здесь не испытываю чувства вроде зависти. Но, ребята, не попадайте на эту удочку! У меня есть статистика по некоторым людям, которые являлись авторами, и чем всё для них это закончилось.

Ещё вопросы?

«Ваше отношение к НЛП?».

Моё отношение к НЛП – положительное. Во всяком случае, по части, которую ведёт выдающийся, я считаю, учёный Роберт Дилтс. А зачастую в СНГ нейролингвистическое программирование разделяют, остаётся лингвистическое программирование, т.е. болтология сплошная. Часто НЛП придают какие-то волшебные свойства, волшебный характер, чего на самом деле просто нет. В связи с этим могу сказать так: НЛП очень хорошая система, если не делать её панацеей от всех бед. Если применять НЛП там, где оно применяется, это на самом деле очень мощно. Вообще, я большой поклонник трудов Дилтса, и даже собираюсь это дело где-то всячески применять в своей практике. НЛП – это инструмент.

Вопросы по теме. «Почему таблица начинается с 1, а не с 0?».

Отвечаю, промежуток с нуля до года – это он и есть. Можно было писать: «0 - 1», «1 - 2»... Например, цифра 10 означает промежуток с 9 до 10 лет – 10-й год жизни.

Немного общий вопрос: «Как понять, что ты заложник тенденции?».

Очень просто. Сделать эту таблицу. Давайте к этому моменту и приступим. Прежде, чем мы начнём эту табличку заполнять, я ещё хочу сказать вот о чём.

Вы, наверное, слышали выражения: «Написать историю жизнь», «Книга жизни», «Открытая книга жизни», «Свиток жизни». В конце концов, то, что Вы заполняете, устраиваясь на работу, называется *биографией* – описание жизни. Убедился, что множество психотехник начинают работать только тогда, когда они изложены на бумаге. Написав что-то на бумаге, Вы ближе приближаетесь к воплощению Ваших целей, нежели Вы их просто проговариваете. Поэтому Вы и будете писать на этом самом листе.

Но если Вы возьмёте в руку любой лист, Вы увидите, что у этого листа, если смотреть в вертикальной плоскости, есть начало и есть конец. И Вы оперируете геометрией этого листа, началом и концом, располагаете всё как есть, и начинаете его заполнять.

В то же время, когда Вы пишете свою судьбу, свою жизнь, Вы зачастую оперируете листом бумаги, у которого есть начало, но нет конца. Вы, конечно, можете сказать: «Ай-ай-ай!.. Как же так?!», «Никому не дано узнать...».

Всё это не совсем так, и на следующем праксисе мы с Вами кое-что сделаем и кое-что поймём.

Но сейчас сделаем так. Вот у Вас есть лист – это лист Вашей жизни. Что нужно сделать с этим листом? Для того, чтобы чётко взаимодействовать с этим листом, будет сделан перерыв между сегодняшним занятием и следующим – одна неделя, для того чтобы Вы как следует посидели над этой табличкой. Спешка здесь никак не проскакивает.

Давай порассуждаем. В жизни каждого человека есть какие-то события. Ведь он не просто ест, пьёт, спит и т.д. Вся его жизнь заполнена какими-то заботами. Есть первостепенный ряд событий. Какие это события? Родился, пошёл в школу, закончил в школу, поступил в высшее учебное заведение, закончил, устроился куда-то на службу, занялся каким-то делом, женился –



один или два раза, это у кого как, у него появились дети – это вехи, самые значимые события в жизни человека, это 1-й событийный ряд.

2-й событийный ряд касается событий, которые дают сильные эмоциональные потрясения. Под потрясениями понимается не только негатив, но также и какой-то позитив. Допустим, те же провалы в бизнесе, удачи в бизнесе. Они - эти события – запоминаются. Но Вы об этих событиях вспоминаете время от времени. Иногда подсознание подсказывает, что это уже было: «Вот блин... Опять не повезло», «Вот здорово! Опять мне повезло».

Нет стройной системы, пока Вы ещё не представляете Вашу в виде листа. Чем я призываю Вас заниматься эту неделю? Только учтите, таблица заполняется просто, если Вы родились 1 января, - первый год жизни совпал с началом и концом года. Клеточки по годам Вашей жизни, а не по календарным годам.

То, что я Вам сейчас даю, относится к разряду тайлань терапии. В интернете не ищите: этого просто нигде нет. Это я сам постигал у великих мастеров и применял. Лично я, когда составлял свою тэнограмму (так называется эта бумага – описание Вашей жизни), делал так: во-первых, лист брал большой, чтобы проще было заполнять, во-вторых, там, где цифра 1 – это первый год жизни, я ставил 29 августа 1954 года – 19 августа 1955 года и т.д.

Каждый год таким образом пронумеровал. Для чего? Для того чтобы не перескочить, не перепутать, например, 1-й год жизни со 2-м, 21-й с 22-м годом жизни. Это очень важно. Если Вы неверно всё это сделаете, по таблице у Вас пойдут перекосы, и тенденции будет вычислять уже гораздо сложнее.

Возьмите, как-нибудь сядьте, только не сейчас, на это Вам даётся неделя – и вспоминайте все года Вашей жизни. На 1-м году жизни Вы, конечно, не помните, что с Вами было: Вы это не осознаёте. Но, может быть, какое-нибудь событие было, и Вы о нём слышаны от Вашей мамы или папы, и сами о нём иногда вспоминаете: на 1-м году жизни у меня было то-то... Например, заболел какой-то болезнью, или наоборот, было что-то очень хорошее.

И Вы аккуратно проставляете все эти события. Как сделал я в этом случае? Чтобы не напутать, соседние года друг с другом, я просто выписал все какие-то значимые события истории человечества, которые имеют определённые строгие временные рамки. Например, 1966 год, чемпионат мира в Англии по футболу. Я когда-то очень сильно футболом увлекался,

1969 год – ввод наших войск в Чехословакию, я прекрасно помню, когда эти войска ввели. Большинство слушателей этого вебинара ещё, как говорится, не были на этом свете.

Далее, Московская олимпиада – событие. Много событий было связано и с моими делами, и какими-то общественными событиями. Например, до Чернобыли, после Чернобыля. Рванул, как вы помните 25 апреля.

Что это мне дало? Это дало мне чёткое осознание - на каком году жизни эти события случились.

Итак, что Вы делаете? Вы внимательно смотрите на каждую клеточку, вспоминаете, какие у Вас были события, которые повлияли на Вас, которые вызвали сильную эмоциональную реакцию.

Здесь не следует упираться в величину этого события: событие может быть и маленькое, но значимое. Например, первое в жизни стихотворение, первый поцелуй. «Подумаешь...» - скажете Вы. Но когда-то для Вас это было ого-го! Что Вы проделываете в таком случае?

Вы вспоминаете все эти события. Если где-то, в этом году, в ничего вспомнить не можете, ставьте пробел. Ну, не вспомнили и не вспомнили. Что ж делать? Может, потом вспомните.

И Вы аккуратно заполняете все клеточки. Возникает вопрос: что же делать дальше?

Когда Вы запишите все эти события, Вам желательно сделать следующее: поставить оценку этому событию. Событие может быть хорошее, а может, - нехорошее. Возьмите эту клеточку и немного заштрихуйте.

Часто даже возникает такой вопрос: «А если у меня в этом году было два события?». Выделите более значимое событие. Например, один товарищ у меня спросил: «В этом году я разгрохал свою дорогую автомашину, и у меня родился сын». Я у человека спрашиваю: «Давай-ка, подумай, какое событие для тебя было более значимое?». Конечно, родился сын. Или: «В этом году у меня было всё хорошо, всё замечательно. Но у меня умерла бабушка, которую я очень сильно любил, и тоже было эмоциональное потрясение». Поймите, наиболее важным является событие, которое произошло непосредственно с Вами. Конечно, если умерла бабушка, и, в результате, у Вас полетел бизнес, и Вы видите четкую, прямую связь с этим, то тогда да. Но, если в этом году был какой-то очень хороший подъём, то главенствующим является это событие.

Вы заполняете все эти клеточки, аккуратно, после чего их внимательно просмотрите. К сожалению, я не знаю возрастного состава нашего мероприятия.

Человеку, у которого за плечами 16 лет, у него событий-то было не очень много, но тоже уже есть моменты, которые можно отмечать. Или человеку исполнилось или 30, или 40 лет. Там уже тенденции видно очень чётко. Но даже если Вам исполнилось 19 лет, то наследующем занятии скажу, на что требуется обратить внимание.

Но я не верю, что у Вас останутся клеточки незаполненными все абсолютно. Вы получите очень ясную и очень чёткую картину всей своей жизни. Если Вы внимательно просмотрите, уже начнёте ощущать те самые тенденции, которые с Вами происходили.

Главенствующими тенденциями будут те тенденции, которые объединены по вертикали. Эти тенденции являются основными. Тенденции, проходящие по диагонали, или чуть ли не «конём» - это второстепенные тенденции. Зачем нужны эти второстепенные тенденции?

Рассмотрим пример для конкретики. Пока просто слушаете. Допустим, у Вас прорисовала негативная тенденция по линии 3 – 18 – 23 – 38 – 43 – 58. И допустим, Вам сейчас 18, и в 23 есть большая вероятность, что что-то у Вас случится. Если тенденция уже проявляется, то она уже проявится, хотите ли Вы этого или нет. Но, в то же время, если посмотреть диагональ 6 – 16 – 24 – 38, то увидите, что здесь не так всё и плохо, что здесь были очень даже неплохие события. Тогда Вы займётесь скрещиванием этих тенденций.

Это как раз относится к этому литературному примеру, о котором я говорил: девушка купила зонтик, едет в трамвае с этим зонтиком, вор вырывает у неё этот зонтик, начинает куда-то убегать, гонится за этим негодяем с криками: «Держи вора». Вор убегает, она с высоким каблуком куда-то там попадает, каблук ломается, она падает, она ломает руку, ногу, да ребра, фингал под глазом, сотрясение мозга.

Тенденции выглядят следующим образом: «Поломала руки, ноги...» и «Зонтик потеряла» - материальная потеря. Но если Вы научитесь подключать диагональ, если сумеете подключить диагональ, тогда наступает точно такой же момент этой тенденции – тенденция никуда не денется. Тенденция – сильнее, но что можно сделать?



А здесь можно подключить какие-то положительные моменты. Но нужно сделать как. Если Вы в этой клеточке, которая ещё не случилась, напишите вместо гунявых крыс – прекрасные мандарины – то это Вам ничего не даст.

Но если Вы подключите положительные моменты, то как раз наступит тот самый случай, когда из примера девушка упала, ушиблась, вор убежал, зонтик куда-то пропал, а в траве находится коробка, а там... Ещё останавливается Ламборджини, из неё выходит прекрасный принц, предлагает помощь...

Основную тенденцию Вы не нарушили, Вы не протестовали против основной тенденции. Какая же тут основная тенденция? Травма, материальные потери. Всё это случилось. Но теперь эта тенденция смотрится уже по-другому, но для кого?

Для того чтобы так планировать свои тенденции, необходимо знать эти тенденции: как положительные, так и отрицательные. Вот в чём суть этого метода.

Но Вы можете задать вполне закономерный вопрос: «А что делать, если у меня не наблюдаются эти диагонали?». Допустим, у меня тенденция на 13 и 38, и надо к ней готовиться, а у меня диагональ 6 – 16 – 24 – никакая. Или пустая, или провисания. Зато диагональ 7 – 15 – 25 – 37 – замечательная. 7 – 15 – 25 – просто расчудесная, но в 38 никак не утыкается. На этот вопрос я отвечу на следующем занятии.

Здесь Вы уже будете заниматься геометрическим конструированием. Но самый главный вопрос – сейчас его задавать просто бессмысленно – прозвучит на следующем занятии. Естественно, ответить на него смогут только, кто взял, сел и посидел, сделал вот этот листик.

Я на свою тэнограмму затратил времени очень много – около месяца. Почему? Когда я составил первичную тенограмму, уже многое было ясно, многое было понятно. Затем я в неё вносил кое-какие уточнения.

Допустим, я совершенно забыл этот год, а потом раз – и он резко всплыл в памяти. Ещё Вы заметите такой момент – Вы улучшите свою память, интеллектуальные показатели. Многие события Вы забыли или не придали значение. Но на подсознательном уровне они начнут выводить их наружу, подсознание будет давать кое-какие подсказки.

Где-то через месяц проявились все мои тенденции. Я в сумке ношу 2 листа. Первый - матрица формирования личного бренда, он у мен уже помялся изрядно. Второй - моя тэнограмма, которую я периодически проглядываю. Зачем?

Затем, что я встаю в позицию диссоциации и снова смотрю на всю свою жизнь. Вы знаете, ко мне приходят откровения! Самый главный вопрос с тем листом, который Вы будете заполнять, прозвучит на следующем занятии. Потому что сейчас задавать его абсолютно бессмысленно. Ответ на этот вопрос могут дать только те, кто займётся этим листом. Вот примерно то, что я хотел Вам сегодня сказать.

Давайте я отвечу на вопросы, а потом сделаю такое маленькое резюме.

«Как относится Ваша система с теорией Берта Хеллингера?».

«Расстановки» - достаточно мощная система, эта система, о которой идёт речь, не соотносится напрямую с Бертом Хеллингером. Почему? Я всем этим интересовался, пригласил специалиста, он сделал расстановки, люди изучали папу, люди изучали маму, шли воспоминания и т.д. Хеллингер может помочь Вам заполнить тенограмму, но не более того... Заново пережить те моменты, решить эти проблемы. Но эта техника не настолько мощна, скорее модна, так скажем.



Я сопоставлял техники Хеллингера и техники Хасая Алиева и убедился, что Алиев покруче будет с точки зрения достижения результата. Но, с теоретической точки зрения, я не пытаюсь принизить Хеллингера, что-то негативное о нём сказать. НО не всегда стоит следовать веяниям моды.

«Почему таблица 10х10, а не 5х5?».

Есть ещё одна система - прогнозная таблица. Тоже циклы идут по десятилетиям. Каждый цикл имеет своё предназначение. Я цифру 10 в подобных системах встречал не раз. Вторая система – двенадцатилетняя.

Я сравнивал обе системы – десятилетняя гораздо точнее, как убедился, перемерив её на себе. Ещё один момент.

Когда я ездил учиться, (правда, сейчас никуда не езжу, это очень плохо, нужно искать, куда мне поехать, поучиться, человек должно постоянно находиться в состоянии обучения перманентного, общаться с мастерами) и когда мне давали эту систему, мне не пришло в голову задать вопрос, почему именно по десять?

Есть определённые правила игры. И в этом плане преклоняюсь перед отношением к таким вещам Бобби Фишера и одного знаменитого бильярдиста, Александра Паламаря, по-моему, выдающаяся личность. Его как-то раз спросили: «Почему Вы так редко поигрываете?». Он ответил: «Потому что хорошо знаю правила. Я максимально соблюдаю правила». Поэтому иногда не приходит в голову задавать такие вопросы.

В конце концов, Вы пришли, например, записаться в футбольную секцию. Тренер Вам говорит, что нужно пинать мяч ногами – таковы правила. А Вы говорите: «А я знаю чётко: если буду пинать мяч руками, то достигну больших успехов, большего эффекта во всём этом деле». Тренер говорит: «Замечательно. Но тогда это не футбол». Варианты: выгоняют из секции или изобретается новая игра. Но регби уже изобрели. Поэтому никогда не задумывался, почему именно 10. Меня так учили.

«Для чего строится таблица? Для того чтобы просто изменить отношение к выявленной тенденции? Или всё-таки эту тенденцию как-то модифицировать или уйти от неё?».

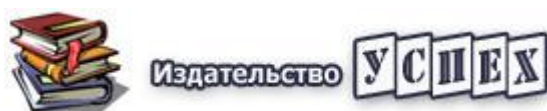
Вопрос очень интересный. Но ответ наиболее полно будет дан на следующем занятии. Вы будете составлять таблицу, и многие для Вас ответы к Вам придут.

Первое, для чего делается это таблица, - это приобретение мудрости. Мудрость – умение стратегически посмотреть на всю свою жизнь. Если Вы составили эту табличку, и время от времени на неё поглядываете, как это делаю я и мои ученики, которые составили такие таблички, то даже просто разглядывание этой таблицы даёт работу Вашему подсознанию, Вы запускаете некий подсознательный механизм.

Подсознание начинает анализировать, Вы от многих вещей просто избавляетесь.

Второе. Если Вы грамотно составили таблицу, прочертили линии, Вы можете скрещивать негативные и позитивные тенденции.

Третья цель прозвучит на следующем занятии. Она звучит слишком невероятно, просто хочется, чтобы Вы хотя бы начали этот процесс. Не уход от тенденции, модификация тенденции – это да, а отношение Вы сами могли изменить. Например, уход в армию. Когда меня забрали в армию в 1974 году, я воспринимал это, как величайшую трагедию в моей жизни. По прошествии некоторых лет отношение несколько изменилось: я увидел, что это на самом деле было позитивно.



Отношение к тенденциям Вы так или иначе меняете. В конце концов, мы познакомились с Виктором в армии. Таблица не даёт изменения отношения, это делаете Вы сами.

«Часто люди обращаются к экстрасенсам, когда какие-то негативы происходят в их жизни. Есть даже такая передача «Битва экстрасенсов». Отношение к этой тематике? Возможности человека в этой области? Снимают они негатив, помогают?».

Вопрос имеет некоторое отношение к нашему вебинару. Очень много в «Битве экстрасенсов» присутствовало ясновидящих, которые предсказывали будущее.

Если Вы попробуете сделать что-нибудь с этой таблицей, то Вы то же самое можете делать с кем-то другим, рассказать что-то, не говоря о сути метода, взять этот листик, сказать: «Иди, заполни», Свечу зажечь, внешний антураж, махать колокольчиком, всучить человеку лягушачью лапку, чтобы он её носил в кармане...

Но самое главное - скажите: «Заполните этот лист» - и Вы потом можете чётко сказать, что ему светит, с помощью этой таблицы.

Моё отношение к этой передаче двойственно. Я отслеживал по прессе статистику... Конечно, люди получают славу ого-го какую. Народ к ним прёт толпой, и гонорары у людей не маленькие. Но разочарований в результате гораздо больше, чем каких-то побед. Участники «Битвы экстрасенсов» вредят сами себе.

Например, победитель какой-то «Битвы экстрасенсов», какой-то такой импозантный мужик с медальоном, довольно попсопо на груди он его носил, уже ушёл в мир иной. Все экстрасенсы, колдуны, знахари, люди, оперирующие биоэнергиями – я не отношу к ним бабок, которые делают народные заговоры, это другое несколько – это всё от дьявола. Естественно, за это дело все понесут заслуженное наказание, как и понесут все участники битвы экстрасенсов. В этом я не сомневаюсь, жизнь их будет несчастна. По крайней мере, у тех экстрасенсов, которые прославились, отслеживаю судьбу, а некоторых знаю лично. Если бросить на чашу весов то, что они экстрасенсорикой делали и достигали, и как у них жизнь складывается... Да ну это на фиг, пускай буду счастливым человеком.

«Можно ли составить тэнограмму на своих близких родственников?».

Думаю, только или с помощью ваших близких родственников, или Вы с ними хорошо побеседуете. Можете вдвоём составить эту тэнограмму, можете попробовать один сделать эту тэнограмму – это не возбраняется. По крайней мере, тэнограмму на близких мне людей я делал, но скажу честно, что с некоторыми людьми мы это делали вместе: садились, наливали чаёк и пускались вот в такие воспоминания. Я человеку задавал старт, дальше немного подталкивал его, чтобы он это доделал, - и тэнограмма получалась.

«Гипнотерапия делает то же самое?».

Отвечу, это совершенно не то. Это из другой области. Моё отношение к гипнотизёрам такое. Гипнотизёр является часто тем самым механизмом, который запускает такие процессы в человеке, которые человек сам по себе: а) не умел запускать; б) боялся запускать; в) даже об этом не думал.

Что делает гипнотизёр? Включает резервы человека. Точнее, человек сам включает, но ему для этого был нужен гипнотизёр. Тогда гипнотерапия – очень хорошее оружие. Но вы вполне можете входить в состояние самогипноза, которое более продуктивно, чем навязанное состояние гипноза, внешнего, директивного, тем более директивному гипнозу не все поддаются. Всё это проделывается без каких-то посторонних людей. Гипнотизёр может стать манипулятором. Начнёт



Вами манипулировать, а Вы с удовольствием поддадитесь на эту манипуляцию, желая сбросить с себя ответственность или какие-то шаги.

Есть очень хороший вопрос: «Иван, не закладываете ли Вы программу на жизнь, которая не обязательно могла бы случиться, не зная о ней? Ведь лучшее средство от сглаза, это не знание о его существовании».

Я уже говорил, что программу на жизнь Вы не заложите, она уже заложена. Что соответствует этой программе? Эта программа уже заложена, поймите это. На следующем занятии я тем более усилю этот тезис.

Человек подвержен нескольким влияниям: влияние планетарное, родовое, социальное. Это три основных фактора. Уже при рождении человека закладывается какая-то программа. Теперь, что делаете Вы...

Допустим, Вы не признаёте этой программы, тогда в течение всей вашей жизни, в сравнении с компьютером, возникает надпись «Error» - ошибка – и Вы ничего хорошего при этом не испытываете.

Вариант номер два. Программа – это не узкая заданность, это какое-то направление, какое-то течение. Есть такое понятие «постоянные и переменные величины». Например, говорят, что ни один день не похож на другой. Понятно, все дни разнообразны. Но в то же время есть общая постоянная величина – день.

Или, допустим, течёт река, а у неё есть берега. Нельзя в одну реку войти дважды. Но для того, чтобы войти в эту реку, у неё должны быть берега. Здесь не идёт программирование в том плане, в котором Вы говорите: «Я напроорочу себе всякие гадости». Почему все об этом говоря, о гадостях? Почему не говорят, что я напрограмирую себе хорошего.

Я давно уже начал себе программировать хорошее, и слава тебе, Господи. Это означает, что я знаю программу, тенденцию, главное направление. А уж в рамках я уже занимаюсь вариациями, которые мне нужны. Но при этом я не нарушая течения программы. Хотя вопрос очень хороший, связан с моментами «я слишком часто думаю о негативе», «...не привлекаю негатив в свою жизнь».

Я Вам дам такую модель, такую аналогию. Вы наступили на грабли и получили по лбу как следует. А потом, через какое-то время, – Вы об этом совершенно не думаете – идёте, видите, лежит какой-то предмет. Что за предмет? Фиг его знает. И опять на эти же грабли... Получаете снова по лбу. Здесь примерно такая же модель. Здесь нельзя сказать, что Вы жёстко всё программируете. Как раз, Вы получаете свободу. Как говорил один философ: «Свобода есть осознанная необходимость». А я добавлю: «Свобода есть осознание необходимости». И тогда Вы получаете настоящую свободу. Наоборот, этот метод позволяет стать Вам свободным.

В заключении, самый «простой» вопрос: «Кто создаёт программу жизни?».

Сложнейший вопрос. Уже говорил: задаётся планетарными какими-то моментами, причём планеты не как-то влияют, а скорее какая-то определённая конфигурация планет создаёт в мире вот такую ситуацию. То, что привязывают к планетам, - это всего лишь статистика. Родовое влияние и социальное влияние. Это уже какая-то заданность, общий императив, какое-то направление Вашей программы. Оно уже задаётся.

Нельзя буквально понимать, что программа – это то-то и то-то. Если говорить о родовом влиянии, то у каждого рода есть жертва, есть доктор, есть высшее воплощение. Высшее воплощение – это цель рода, высочайшая, во вселенском масштабе. Когда говорят, что природа на детях отдыхает, на детях гениев, в частности, то моё мнение – всё гораздо проще. Вот воплощение



произошло, нужно думать о каком-то другом высшем воплощении. Жертва – это человек, обречённый повторять синхронизмы по роду. А доктор – это тот, кто эти негативные синхронизмы прекращает. Это, кстати, я уже для себя вычислил. Поэтому здесь: программа – это русло реки, а фарватер Вы выбираете сами, как по этой реке плыть, - это уже Ваше дело: плыть медленно, быстро, зигзагами, можете нарываться на все мели или проскакивать их. Такое соотношение более-менее правомерно.

Резюмируем. Я всегда очень переживаю, идёт трансляция, не идёт трансляция, что когда у меня сбой, я начинаю думать об этом деле, меня слышат или меня не слышат. Это естественно порождает какой-то сумбур. А вот когда я спокоен, речь льётся плавно, как сейчас. Поэтому считаю, что такое маленькое резюме не помешает.

Попробую минут на 5, конспективно изложить – и будем закругляться. Вы, занимаясь этим вопросом, соблюдаете герметический закон. Это всеобщий закон, закон вселенский. «Что внизу, то наверху, что во мне, то во мне, что позади, что в прошлом, то в настоящем, то и в будущем». Вы признаёте этот закон.

И уже, признавая закон, возможно, получаете смягчение этого приговора. Потому что незнание закона не освобождает, а зачастую даже усугубляет. Вы получили редчайший инструмент для получения мудрости. Т.е. этот вроде бы просто с виду листик, который Вам необходимо заполнить Вашим событийным рядом, событиями, которые непосредственно касаются Вас.

И все преимущества, всю пользу, всю красоту этого метода Вы ощутите достаточно быстро, стоит Вам только этим листиком позаниматься. Вы сможете усмотреть какие-то тенденции: положительные и отрицательные. Кстати, я редко встречал, что негативных тенденция больше двух, иногда бывает три. Но запомните, что число негативных тенденций и число позитивных тенденций – одинаково. Ведь не может быть так, что всю жизнь валятся неприятности. Если так, то Вы просто не подключаете позитив, позитивные тенденции. Они есть обязательно.

Скажем, я тоже, когда первый раз составлял тэнограмму, упёрся в негатив, в негативные тенденции, ничего другого не видел. Пока немного не успокоился и не заметил: «Ба... Позитива-то сколько!» - и не начал комбинации какие-то выстраивать. И следующее занятие мы начнём с того вопроса, который адресован прежде всего тем, кто недельку поработает плодотворно над этим листом. Вопрос, который я всегда задаю на своих семинарах и на который я всегда получаю один и тот же ответ. Не сомневаюсь, что получу этот ответ в течение следующего вебинара. Всё.

Счастливо.

С уважением, Иван Полонейчик и Виктор Кириченко

(В данной сборнике Вы прочли текстовую версию первого занятия аудиотренинга «Как избежать повторяющихся негативных тенденций в жизни».

Полностью тренинг можно заказать на странице <http://negativ.rusoul.ru/>)

* - Таблицу к аудиотренингу можно скачать по этой ссылке <http://rusoul.ru/webinar/doc2-1.doc>

** - Наши рекомендации <http://rusoul.ru/recommend.htm>



Издательство **УСПЕХ**